

ASOCIACIÓN NORA

newsletter



FUNDACIÓN ALIMERKA

Atención Integral para Adultos

Este año la Fundación Alimerka cofinancia nuestro proyecto, "Vidas Plenas: Atención Integral para Adultos con Discapacidad".

Este proyecto se divide en dos partes:

Sesiones individuales de terapias personalizadas orientadas a la población adulta y/o en proceso de envejecimiento de la entidad y un grupo de Atención Integral para Adultos. En el caso de la grupal, se trabaja en grupos pequeños para garantizar la atención personalizada, donde se abordan intervenciones que van desde la educación financiera, a la salud emocional, pasando por las habilidades lingüísticas, motrices y la promoción de la independencia.

Este tipo de ayudas se hacen imprescindibles para poder seguir con nuestro trabajo y mantener los apoyos a las familias.



ENCUENTRO DE ENTIDADES



Fundación Alimerka

El 19 de marzo la Fundación Alimerka reunió a las 32 entidades asturianas beneficiarias de ayudas a proyectos de salud y bienestar. Estas ayudas son posibles gracias a la solidaridad de los clientes de Alimerka. El año pasado, 60.000 clientes donaron su vale, permitiéndoles apoyar 52 proyectos en Asturias y Castilla y León.

Una vez más, hemos tenido la suerte de ser una de estas entidades beneficiarias.



EDUCACIÓN FINANCIERA



Voluntariado CaixaBank

En abril los participantes del Aula de Atención Integral para Adultos recibieron la visita del equipo de Voluntariado de CaixaBank de Asturias. Durante su taller *Emma y el dinero*, aprendieron y practicaron, a través de ejemplos prácticos, cómo realizar los pagos y los cambios en sus compras.



¡Te estamos buscando!

NECESITAMOS PERSONAS
VOLUNTARIAS PARA SALIR A
DIVERTIRESE LOS FINES DE SEMANA

REQUISITOS:

- SER MAYOR DE EDAD
- DISPONIBILIDAD
DEDOS TARDES DE
SÁBADO AL MES

Infórmate en:

Asociación Nora

C/Falo Moro, 7 - bajo

WhatsApp: 625 228 916

www.asociacionnora.com

ES IMPORTANTE QUE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD TENGAN UN GRUPO DE AMIGOS Y APOYO DEL VOLUNTARIADO

porque esto favorece su inclusión social, bienestar emocional y desarrollo personal. Tener un círculo de amigos les proporciona un sentido de pertenencia y apoyo emocional, elementos clave para su crecimiento social y cognitivo, especialmente para quienes enfrentan barreras por su discapacidad

CLUB DE OCIO

Buscamos personas voluntarias

¿Te gustaría formar parte de un grupo de amigos y vivir experiencias inolvidables los fines de semana? En nuestro Club de Ocio salimos juntos a disfrutar de actividades de ocio normalizadas: cine, paseos, excursiones, juegos y mucho más, acompañando a personas con discapacidad intelectual.

Buscamos personas voluntarias con ganas de compartir, aprender y apoyar. Algunas de las personas de nuestra entidad necesitan ayuda en acciones cotidianas, como el manejo del dinero o la organización de la actividad, y tu colaboración puede marcar una gran diferencia.

Si tienes ganas de pasarlo bien, conocer gente nueva y aportar tu granito de arena en un ambiente inclusivo y divertido, ¡te estamos esperando!

Contáctanos y únete al Club de Ocio. ¡Juntos hacemos que cada fin de semana sea especial!

DARK LION ACADEMY

Centro de entrenamiento, salud y formación



[DARKLIONACADEMY.COM](https://darklionacademy.com)

Descubre Dark Lion Academy, el epicentro del entrenamiento, la salud y la formación profesional en actividad física y deporte en Asturias. Ofrecemos entrenamientos y cursos especializados diseñados para maximizar tu potencial en el ámbito deportivo, integrando teoría y práctica con las últimas innovaciones en entrenamiento funcional.

DARK LION ACADEMY

Taller de gimnasia

Desde mayo, tenemos el placer de entrenar en el nuevo local de Dark Lion Academy, un espacio moderno y equipado especialmente para potenciar nuestras habilidades y disfrutar al máximo de cada sesión.

Dark Lion Academy no solo ofrece instalaciones de primera, sino también un ambiente motivador y profesional donde cada entrenamiento se convierte en una experiencia única. Gracias a su equipo de instructores expertos, hemos podido mejorar técnica, resistencia y trabajo en equipo, siempre adaptándonos a nuestras necesidades y objetivos.

Este nuevo local se ha convertido en un punto de encuentro para crecer juntos, compartir retos y celebrar logros. Estamos muy agradecidos por esta colaboración que nos impulsa a seguir superándonos día a día.



VOLUNTARIADO LA CAIXA Y CLUB DE OCIO

Ecomuseo Minero Valle de Samuño

El Ecomuseo Minero Valle de Samuño abrió sus puertas el 15 de junio de 2013, fruto de un ambicioso proyecto impulsado por el Ayuntamiento de Langreo. La iniciativa, nacida del deseo y la participación activa de los vecinos del Valle, recuperó las trincheras de los antiguos ferrocarriles mineros de montaña y puso en valor el patrimonio industrial del entorno del poblado minero de La Nueva.

Hoy, este ecomuseo se ha consolidado como una de las principales atracciones turísticas de la zona, permitiendo a los visitantes sumergirse en la historia y el legado cultural de la minería asturiana. Recorrer sus instalaciones es también descubrir las huellas que la minería ha dejado en el paisaje del Valle de Samuño, un conjunto histórico que se ha convertido en todo un icono del turismo industrial en Asturias.

El pasado 17 de mayo tuvimos la oportunidad de visitar el Ecomuseo, invitados y acompañados por el Voluntariado de CaixaBank. Fue una jornada de convivencia estupenda, en la que compartimos experiencias y aprendimos juntos sobre la historia minera de la región.

No es la primera vez que colaboramos con el Voluntariado de CaixaBank; ya hemos realizado varias excursiones juntos y esperamos seguir manteniendo esta bonita tradición.





Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

- Prótesis / Ortesis ■ Calzado Especial ■
- Ayudas Técnicas ■ Aparatos Médicos ■
- Mobiliario clínico ■ Plantillas a medida ■
- Masteomotizadas ■ Prendas de Neopreno ■

AVILÉS
C/ Las Rederas, 4
Pol. Ind. Politécnico de Asturias (PIPA)
Tel: 985 541 539
Ramón y Cajal, 11
Tel: 985 551 329

GIJÓN
San Bernardo, 77
Tel: 985 176 080 / Fax: 985 176 081



Escuela de artes escénicas y danza
Alazne Castaño

¡NUEVA UBICACIÓN!
¡MAS DE 200M2 DE
INSTALACIONES!



¡VERA CONCERNIDA!

CONTACTO

C/ Maestro Francisco Baragaña 9 Bajal POLA DE SIERO

635347206

@escueladanza

Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño



ACTIVIDADES PARA NIÑOS

- (a partir de 2 años)
- Danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, jazz, flamenco, acrobacia, danza española, coreografía, teatro, break dance.
- Acrobacia: Acrobacias, acrobacia, break dance.
- Yoga infantil
- Música: Piano, canto.
- Otras actividades: Teatro musical, teatro.

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

- Danza: Ballet clásico, salsa en línea, bachata, danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, jazz, flamenco, acrobacia, danza española, coreografía.
- Ballets populares: Ballet para niños, bodas.
- Deportes: Fútbol, tenis, yoga.
- Música: Piano, canto.
- Otras actividades: Teatro.

ESCUELA DE FORMACION

- Para niños y adultos
- Exámenes y titulaciones internacionales
- Exámenes: Royal Academy of Dance of London (RAD)
- Titulaciones: Consejo Internacional de Danza CID UNESCO (Ballet, danza, Acrobacia y contemporánea)
- PREPARACIÓN DE PRUEBAS DE ACCESO: ESO, bachillerato, clases particulares.



www.ornia.es

Siero
La Secada, 34
Tlf: 985 73 17 04
lasecada@ornia.es

Pola de Siero
C/ Alfonso Iglesias, 5
TLF: 985 72 64 23
pola@ornia.es

Nº Reg. Sanit. C251/3259/2

S: sierodental

Ramón y Cajal, 35
33510 - Pola de Siero
Cita previa: 985 72 34 84
www.sierodental.com



Deportes Llosa

Tfno. 985 722 539
POLA DE SIERO

Tfno. 985 892 532
VILLAVICIOSA

Tfno. 985 848 607
CANGAS DE ONIS

Amaya Quirós Larriba
Arquitecto Técnico
676 64 57 16



Amaya Quirós
aquiros1@hotmail.es



**Plena
inclusión**