

# NEWSLETTER

## ASOCIACIÓN NORA



Mesa Redonda - Debate  
**Convivir con la  
discapacidad en  
edad escolar**

Martes 3 de diciembre a las 17:00  
Biblioteca del Colegio Público Condado de Noreña

NORA  
www.asociacionnora.com  
tlf: 02256



## Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Este año nuestra entidad ha salido a la calle. De la mano de Cometa Verde les hemos preguntado a nuestras vecinas y vecinos "¿Sabes que día es hoy?". Todas las personas interesadas en saber más o colaborar con nosotros pudieron acercarse al puesto informativo instalado en las inmediaciones de la Plaza de Abastos de Pola de Siero.

Además por la tarde tuvimos una jornada de puertas abiertas en nuestro local y participamos en la mesa redonda organizada por el CP Condado de Noreña "Convivir con la Discapacidad en edad escolar".

Queremos dar las gracias a COMETA VERDE y a Nacho, por ser parte activa de nuestra asociación y ayudarnos tanto. Al AYUNTAMIENTO DE BIMENES y a la COMARCA DE LA SIDRA, por dejarnos el puesto y especialmente a Aitor García, Alcalde de Bimenes por hacer todo lo posible por que lo tuviéramos, incluido traerlo y montarlo. Y al CP CONDADO DE NOREÑA por organizar actividades de concienciación y fomentar la participación de las familias.

# FUNDACIÓN INOCENTE, INOCENTE

Cada año trabajamos con un mayor número de población infantil y la necesidad de renovar y adaptar nuestra Sala Snoezelen, para hacer de ella un espacio versátil y funcional para esta población, iba en aumento.

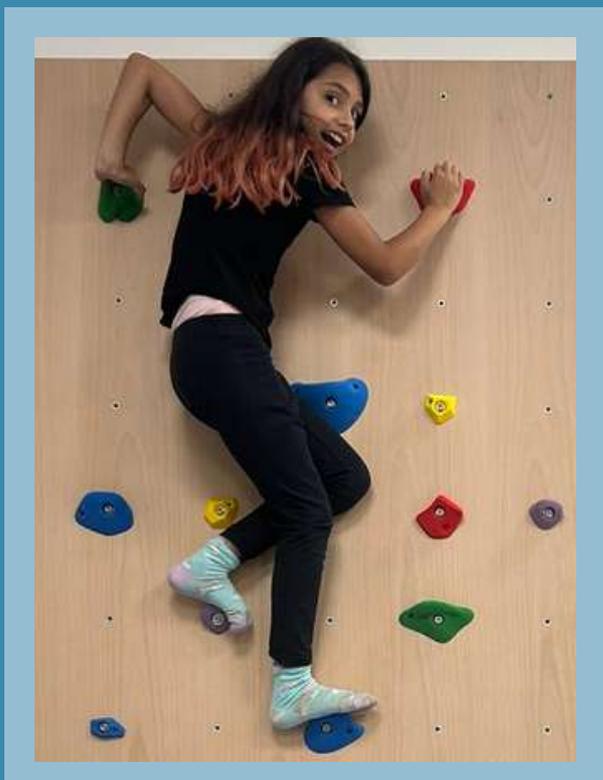
Este año lo ha hecho posible la **Fundación Inocente Inocente**, nos han dado una ayuda gracias a la cual hemos tenido la oportunidad de ampliar significativamente esta sala.



Esta mejora ha duplicado el espacio disponible, además, la instalación de madera laminada hace que sea más acogedora y cálida. El espacio adicional facilita la realización de ejercicios y actividades grupales, fomentando la interacción entre las personas usuarias. Asimismo, el suelo proporciona una superficie más adecuada para actividades físicas, reduciendo el riesgo de lesiones y aumentando la comodidad.

## FUNDACIÓ ORDESA

La Fundación Ordesa nos ha concedido una ayuda para la adquisición de material para nuestra nueva sala Snoezelen. Con él pasa ser también una **Sala de Integración Sensorial**, en la que hemos incorporado este rocódromo y más cosas que nos abren un mundo de posibilidades para conseguir de este nuevo espacio su máximo potencial, trabajar MAS COSAS y todo además conseguir estas caras de felicidad durante las sesiones ❤️





## Programa de Detección Precoz

Una detección temprana de cualquier alteración o retraso significativo en los hitos del desarrollo de un niño/a puede marcar la diferencia en su evolución y progreso.

Desde la Asociación Nora hemos observado que muchas veces son las guarderías y las escuelas de 0 a 3 las que primero detectan estas señales, así que nuestro equipo ha preparado un dossier con los hitos clave del desarrollo infantil desde un punto de vista multidisciplinar y organizado por franjas de edad, y lo hemos llevado a distintas guarderías y escuelas infantiles de Pola y Lugones para que tengan una guía en la que apoyarse ante cualquier duda. También nos hemos puesto a su disposición para cualquier tipo de consulta. Este nuevo programa se ha podido realizar gracias a la cofinanciación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, con cargo a la asignación tributaria del IRPF.



## Día del Voluntariado

El 5 de diciembre es el Día Internacional del Voluntariado.

Gracias a estas personas que nos dan algo tan importante como su tiempo, dedicación y cariño las personas adultas de nuestra entidad tienen un grupo de amigos con quienes salen los fines de semana: Club de Ocio.



## Merchandising

Llega el tiempo de regalar y ¿si regalas solidaridad?

Pasa por nuestra asociación en Pola de Siero de lunes a miércoles de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.



## Día del Árbol

El próximo viernes, 20 de noviembre, os esperamos delante del ayuntamiento para celebrar juntos la navidad, como cada año sobre las 18:00 horas encenderemos el árbol y después compartiremos un chocolate con todos los asistentes.



# FUNDACIÓN CAJASTUR

Este año la Fundación Cajastur cofinancia el programa más importante de nuestra entidad.

Atención integral y multidisciplinar para personas con discapacidad.

Los objetivos de este programa son:

- Mejorar la calidad de vida de las personas usuarias de la entidad.
- Dotarlas de habilidades y herramientas adecuadas para poder desenvolverse de la forma más autónoma e independiente posible en sus actividades de la vida diaria y de su ocio.

Para alcanzar estos objetivos intervenimos de forma transdisciplinar desde todos nuestros servicios terapéuticos, logopedia, Psicología, Terapia Ocupacional y Fisioterapia, mediante sesiones personalizadas e individualizadas.



Fundación Cajastur

## FUNDACIÓN ONCE



Gracias a la cofinanciación de la Fundación ONCE y su Plan de Prioridades hemos actualizado nuestra cocina.

¡Ha quedado espectacular!



625 228 916

04/05



## XIV Espicha Benéfica

El 26 de octubre celebramos una de las mejores espichas de estos 14 años.

Damos las gracias a todos los que nos acompañaron y a los que nos ayudaron a hacerla posible. En primer lugar a Fran y a todo el personal del **LLAGAR EL GÜELU**, por todo lo que nos dan, por su cariño y por lo bien que nos tratan siempre.

A Nacho y a **COMETA VERDE**, por la animación infantil y porque siempre están para nosotros.

A **LETICIA CIENFUEGOS FOTOGRAFÍA** por no dudar ni un segundo en colaborar con ese fantástico regalo.

Y a **ANGEL DE AMOR EVENTOS** por regalarnos la tarde de baile.



# REUNIÓN ALCALDÍA

El pasado 4 de noviembre presidenta, vicepresidenta y gerente de nuestra asociación, se reunieron con el Alcalde del Ayuntamiento de Siero para repasar que acciones tienen pendientes y proponerle algunas nuevas. Entre otros temas se plantearon:

- Implantación de accesibilidad cognitiva en edificios y vía pública de Siero.
- Establecer zonas sin ruido en todos los eventos y actividades realizadas por el ayuntamiento, también promoverlo en las fiestas populares.
- Que se establezca una normativa oficial para que los acompañantes de personas dependientes a las piscinas del municipio sepan que pueden acceder de forma gratuita.
- Que los campamentos sean siempre inclusivos y de conciliación.
- Regularización de la Zona Azul, para que las personas con tarjeta PMR no tengan que pagarla, ya que actualmente es el único gran ayuntamiento que no lo tiene establecido.
- Tomar en consideración que las familias que



conviven con una, o varias, personas con discapacidad, tienen unos gastos mensuales extras, derivados de los apoyos que esta necesita, a la hora de establecer los cómputos para becas u otras ayudas municipales.

- Poner columpios adaptados cuando se lleve a cabo la remodelación de algún parque del municipio.
- Tener en cuenta a las personas con discapacidad en todas las actividades que se organicen por parte del ayuntamiento, deportes, música, etc.

## AMAZON

En octubre visitamos el nuevo centro de Aamazon en Siero. Trabajan activamente para ayudar a las comunidades en las que se instalan, a través de la reducción de su impacto ambiental, la inversión en energías renovables y el apoyo a las pequeñas empresas y organizaciones de la zona.

Hemos tenido la suerte de ser una de ellas, además de invitarnos a conocer el centro nos han dado una ayuda de 5.000€, y esperamos seguir compartiendo proyecto juntos. ¡Gracias!





## Atención Integral para Adultos

Durante el curso pasado se detectaron ciertas carencias en algunos adultos que estaban en edades recomendables para apostar por un refuerzo global del mantenimiento de capacidades. Con lo que ideamos un nuevo programa que atendiera de forma más efectiva esas necesidades. En el se realiza una atención global mediante intervención de un equipo multidisciplinar, organizando terapias grupales, individualizadas y adaptadas a las necesidades observadas.

Se trabaja en grupos pequeños para garantizar la atención personalizada.



## IES VALLE DE TURÓN

En noviembre estuvimos en el IES Valle de Turón, nos invitaron para dar una charla dirigida al alumnado del CFGM de Atención a Personas en Situación de Dependencia



## Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

- Prótesis / Ortesis ■ Calzado Especial ■
- Ayudas Técnicas ■ Aparatos Médicos ■
- Mobiliario clínico ■ Plantillas a medida ■
- Masteomotizadas ■ Prendas de Neopreno ■

**AVILÉS**  
C/ Las Rederas, 4  
Pol. Ind. Politécnico de Asturias (PIPA)  
Tel: 985 541 539  
**Ramón y Cajal, 11**  
Tel: 985 551 329

**GIJÓN**  
**San Bernardo, 77**  
Tel: 985 170 060 / Fax: 985 170 061

[www.poliortos.com](http://www.poliortos.com) / [info@poliortos.com](mailto:info@poliortos.com)



¡NUEVA UBICACIÓN!  
¡MAS DE 500M DE  
INSTALACIONES!



¡VER A CONOCERLOS!

CONTACTO  
C/ Maestro Francisco Baragaña 9 Bajío POLA DE SIERO  
635347206  
@escueladecastaño  
Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño



### ACTIVIDADES PARA NIÑOS

- de 3 años a 12 años
- Danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, teatro, flamenco, zarzuela, danza española, coreografía, teatro, break dance...
  - Artes Escénicas: Acordeón, acrobacia, break dance...
  - Fotografía
  - Música Piano, canto...
  - Otras actividades Teatro musical, teatro...

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

- Danza Ballet clásico, salsa en línea, bachata, danza urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, teatro, flamenco, zarzuela, danza española, coreografía...
- Ballet neoclásico Ballet para novatos, bodas...
- Clases de Piano, acordeón, pop...
- Música Piano, canto...
- Otras actividades Teatro...

### ESCUELA DE FORMACION

- Para niños y adultos
- Exámenes y titulaciones Internacionales
  - Exámenes Royal Academy of Dance of London (RAD)
  - Titulaciones Consejo Internacional de Danza (CID) UNESCO (Ballet clásico, flamenco y contemporáneo)
  - PREPARACIÓN DE PRUEBAS DE ACCESO ESO, bachillerato, universitarios, cursos particulares...



[www.ornia.es](http://www.ornia.es)

Siero  
La Secada, 34  
Tlf: 985 73 17 04  
[lasecada@ornia.es](mailto:lasecada@ornia.es)

Pola de Siero  
C/ Alfonso Iglesias, 5  
TLF: 985 72 64 23  
[pola@ornia.es](mailto:pola@ornia.es)

Nº Reg. Sanit. C251/3259/2

# Sierodental

Ramón y Cajal, 35  
33510 - Pola de Siero  
Cita previa: 985 72 34 84  
[www.sierodental.com](http://www.sierodental.com)



## Deportes LLosa

Tfno. 985 722 539  
POLA DE SIERO

Tfno. 985 892 532  
VILLAVICIOSA

Tfno. 985 848 607  
CANGAS DE ONIS

Amaya Quirós Larriba  
Arquitecto Técnico  
676 64 57 16



# Amaya Quirós

[aquirosl@hotmail.es](mailto:aquirosl@hotmail.es)



# Plena inclusión