

JUNIO 2023

# ASOCIACIÓN NORA

## Newsletter



## FUNDACIÓN INOCENTE, INOCENTE

La Fundación Inocente, Inocente ha celebrado el pasado abril en la sede de la Fundación Telefónica el acto de entrega de ayudas a entidades que trabajan con menores con discapacidad en España. Estas han sido seleccionadas en la Convocatoria de proyectos asistenciales de 2023 y financiadas gracias a las donaciones de la Gala Inocente, Inocente. En esta edición se han seleccionado 100 proyectos a los que se han destinado más de 1.200.000 euros en ayudas.

Este año nuestra entidad ha tenido la suerte de ser una de las seleccionadas. En los últimos años hemos tenido un aumento de personas usuarias, principalmente menores, con unas necesidades terapéuticas diferentes y cambiantes. Nuestra entidad fue la primera en Asturias en disponer de una Sala Snoezelen, inaugurada en 1995, con los años este tipo de salas han ido evolucionando y necesitamos evolucionar también, por ello en el proyecto presentamos una ampliación y reestructuración de esta sala para crear un espacio versátil, funcional y adaptado a las nuevas necesidades.

[WWW.ASOCIACIONNORA.COM](http://WWW.ASOCIACIONNORA.COM)



## TERAPIAS PREVENTIVAS

¿Sabías que también trabajamos con niñas y niños sin una discapacidad diagnosticada, o incluso sin discapacidad?

El segundo caso es lo que llamamos Terapias Preventivas. A veces aparecen ciertas dificultades o pequeñas cosas que llaman la atención de las familias, en esos casos pueden hacerse valoraciones estandarizadas que nos dicen si existe discapacidad o si hay un riesgo de que aparezca. En esas ocasiones con una intervención temprana podemos retrasar e incluso evitar la aparición de esta.

De ahí la importancia de intervenir cuando aparecen los primeros signos o síntomas.

## PREVENIR ANTE EL TEA

La importancia de la PREVENCIÓN radica en que, en algunos casos, si se trabaja/estimula durante los primeros años de vida del bebé, podemos evitar que lleguen a cumplirse los criterios del TEA.

Algunos síntomas precoces pueden ser que el bebé no fije la mirada, que no interactúe con mamá y papá, que no pida ayuda o que sus juegos sean muy repetitivos.

Si tienes dudas, ¡consúltanos!



ASOCIACION.NORA@GMAIL.COM

# DA CONTINUIDAD A TUS VALORES

## *deja un legado*



## LEGADO SOLIDARIO

Puedes dejar tu solidaridad como legado haciendo un testamento solidario. Deja parte de ti en la Asociación Nora y dales un futuro mejor a las personas con discapacidad y a sus familias.

### CÓMO HACERLO

Nombrando a la Asociación como beneficiaria de un legado o herencia en tu testamento ante un notario.

Tendrás que especificar los siguientes datos:

- Asociación Nora de Apoyo a Personas con Parálisis Cerebral y/o Discapacidad Psíquica.
- CIF: G - 33374612
- C/ Falo Moro, bajo - 7. 33510 - Pola de Siero.

El legado solidario no perjudica a los herederos legítimos

[WWW.ASOCIACIONNORA.COM](http://WWW.ASOCIACIONNORA.COM)



# Ayuntamiento de Nava

PRINCIPADO DE ASTURIAS



## FIMA CONVENIO

Como cada año se ha renovado la firma del convenio con el Ayuntamiento de Nava, una ayuda económica de 2.000 € anuales que ayudan a mantener las terapias y los diferentes programas de la asociación en la que también participan varios vecinos/as de Nava.

Este año como novedad hemos realizado una firma de convenio digital, sin papel ni desplazamientos para la firma, totalmente ecológico.

## THE LION CHALLENGE

Nuestros amigos de Dark Lion organizaron el pasado mes de abril una gran competición de CrossFit durante 3 días de lo más intensos. Cientos de participantes de buena parte del país se reunieron en Pola de Siero para competir. Como siempre Dark Lion puso la nota solidaria al evento con sudaderas benéficas para nuestra asociación y nosotros aportamos nuestro granito de arena al evento como voluntarios.



# AYUNTAMIENTO DE SIERO

## *Firma Convenio*



Ayuntamiento  
de Siero



Otro Ayuntamiento con el que hemos renovado nuestro convenio de colaboración es el Ayuntamiento de Siero, financiador principal de nuestra actividad, sin el cual, no podríamos llevarla a cabo.

La ayuda de 40.000€ garantiza que todos los vecinos/as de Siero que tengan una persona con discapacidad en su núcleo familiar tengan acceso a las terapias que necesiten y que estas sean especializadas, personalizadas y asequibles.

Tatiana Llorente y Aroa Castaño, presidenta y gerente de nuestra asociación, acudieron a la firma con Angel García, el alcalde del ayuntamiento y Ana Nosti, Concejala de Políticas Sociales.



## Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

- Prótesis / Ortesis ■ Calzado Especial ■
- Ayudas Técnicas ■ Aparatos Médicos ■
- Mobiliario clínico ■ Plantillas a medida ■
- Masteomotizadas ■ Prendas de Neopreno ■

**AVILÉS**  
C/ Las Rederas, 4  
Pol. Ind. Principado de Asturias (PIA)  
Tel: 985 541 539  
**Ramón y Cajal, 11**  
Tel: 985 551 339

**GIJÓN**  
**San Bernardo, 77**  
Tel: 985 176 080 / Fax: 985 176 081

[www.poliortos.com](http://www.poliortos.com) / [info@poliortos.com](mailto:info@poliortos.com)



Escuela de artes escénicas y danza  
**Alazne Castaño**

¡NUEVA UBICACIÓN!  
¡MÁS DE 2000M<sup>2</sup> DE  
INSTALACIONES!



¡VERA CONCERNIDOS!

**CONTACTO**

C/ Maestro Francisco Baragá 9 Bajal POLA DE SERO  
635347206  
@escuelalcastaño  
Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño



**ACTIVIDADES PARA NIÑOS**

(A partir de 2 años)  
-Danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, jazz, flamenco, acrobacia, danza española, castañuelas, prestidigitación, teatro.  
-Acrobacia: Acrobacias, acrobacia, break dance...  
-Jenga infantil  
-Música: Piano, canto...  
-Otras actividades: Teatro musical, teatro

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS**

-Danza: Ballet clásico, salsa en línea, danza, danza Urbana, moderna, contemporánea, ballet clásico, jazz, flamenco, acrobacia, danza española, castañuelas...  
-Ballet neoclásico: Ballet para niños, ballet...  
-Clases de Piano, canto, yoga...  
-Otras actividades: Teatro

**ESCUELA DE FORMACION**

-Parvulos y adultos  
-Exámenes y Relaciones Internacionales  
-Exámenes Royal Academy of Dance of London (RAD)  
-Títulos: Cursos Internacionales de Danza CID-UNESCO (Ballet, danza, jazz, flamenco y contemporáneo)  
-PREPARACIÓN DE PRUEBAS DE ACCESO EN: Conservatorio, clases particulares.



[www.ornia.es](http://www.ornia.es)

Siero  
La Secada, 34  
Tlf: 985 73 17 04  
[lasecada@ornia.es](mailto:lasecada@ornia.es)

Pola de Siero  
C/ Alfonso Iglesias, 5  
TLF: 985 72 64 23  
[pola@ornia.es](mailto:pola@ornia.es)

**Sierodental**

Ramón y Cajal, 35  
33510 - Pola de Siero  
Cita previa: 985 72 34 84  
[www.sierodental.com](http://www.sierodental.com)

Nº Reg. Sanit. C251/3259/2



**Deportes LLosa**

Tfno. 985 722 539  
POLA DE SERO

Tfno. 985 892 532  
VILLAVICIOSA

Tfno. 985 848 607  
CANGAS DE ONIS

**Amaya Quirós Larriba**  
Arquitecto Técnico  
676 64 57 16

**Amaya Quirós**  
[aquiros1@hotmail.es](mailto:aquiros1@hotmail.es)

**ASPACE**  
PARÁLISIS CEREBRAL  
Confederación

**Plena inclusión**