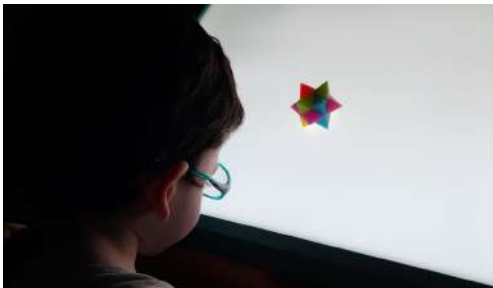


# ASOCIACIÓN NORA

Newsletter

## MESAS DE LUZ

*Estas mesas se utilizan para crear situaciones de aprendizaje que favorecen la experimentación y el descubrimiento sensorial acentuando los contrastes de los objetos colocados sobre él. Es un elemento único a la hora de atraer la atención, su luz ilumina de forma espectacular cualquier material, los detalles se ven mucho más nítidos, los colores más vivos y las sombras proyectadas crean un entorno de aprendizaje maravilloso.*



## HASHTG ASTURIAS

Blanca Ramos y Beatriz Duplá, de Hashtg Asturias, Asociación Humanitaria para la Formación Sanitaria, nos donaron el pasado mes de junio dos mesas de luz y material para trabajar en ellas.



## PERFILES

En los últimos años venimos observando que recurren a nosotros familias después de buscar durante mucho tiempo un recurso que se adaptara a las necesidades específicas de sus familiares.

Atendemos a personas con:

Parálisis Cerebral, Síndrome de Down, Trastorno del Espectro Autista, Retraso Psicomotor, Síndrome de Angelman, Neurofibromatosis, Síndrome de West, Discapacidad Intelectual, Síndrome de Asperger, Síndrome de Coffin Siris, Lisencefalia, Síndrome X Frágil y todas aquellas enfermedades raras que provoquen algún tipo de discapacidad intelectual.

## SALA SNOEZELLEN

Las salas multisensoriales o Snoezelen son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad.

Los sentidos nos permiten comunicarnos e interactuar con nuestro entorno. De esta manera, a través de luces, aromas, música o sonidos y texturas, estas salas recrean una atmósfera que proporciona experiencias agradables que fomentan el bienestar emocional y estimulan las capacidades, tanto físicas como cognitivas de las personas.

La estimulación sensorial pretende favorecer la maduración del Sistema Nervioso Central a través de experiencias relacionadas con los sentidos. Nuestra Asociación ha sido uno de los primeros centros a nivel estatal y el primero en nuestra comunidad autónoma, Asturias, en tener en sus instalaciones una sala orientada única y específicamente a la estimulación multisensorial.







## CLUB DE OCIO

*El programa de voluntariado de nuestra entidad es el Club de Ocio, formado por personas voluntarias y usuarias que salen a divertirse junta los fines de semana.*

*Este programa fue uno de los más afectados por la pandemia, al ser una actividad grupal fue cancelada indefinidamente.*

*El Club de Ocio es más importante de lo que pueda parecer para las personas con discapacidad, aumenta la autoestima, la independencia y autonomía, también su cohesión grupal, practican habilidades sociales y sienten la pertenencia a un grupo.*

*Después de un confinamiento y una pandemia mundial su necesidad se hacía más visible que nunca y por fin, en mayo pudimos retomar el programa haciendo algunos ajustes que lo hicieran lo más seguro posible, como hacer salidas en grupos pequeños.*



## VOLUNTARIADO

Si quieres saber más sobre como funciona nuestro Club de Ocio, ponte en contacto con nosotros:

email: [asociacion.nora@gmail.com](mailto:asociacion.nora@gmail.com)

WhatsApp: 625 228 916





## Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

- Prótesis / Ortesis ■ Calzado Especial ■
- Ayudas Técnicas ■ Aparatos Médicos ■
- Mobiliario clínico ■ Plantillas a medida ■
- Masteomotizadas ■ Prendas de Neopreno ■

**AVILÉS**  
C/ Las Herederas, 4  
Pol. Ind. Principado de Asturias (PEPA)  
Tel: 985 541 559  
Ramón y Cajal, 11  
Tel: 985 581 339

**GIJÓN**  
San Bernardo, 77  
Tel: 985 176 080 / Fax: 985 174 081

[www.poliortos.com](http://www.poliortos.com) / [info@poliortos.com](mailto:info@poliortos.com)



Escuela de Artes Escénicas y Danza  
Alzane Castaño  
635347206

TITULACIONES:  
Exámenes RAD Ballet  
Exámenes flamenco  
Exámenes urbano

- Danza urbana
- Ballet clásico
- Flamenco
- Sevillanas
- Danza Moderna
- Contemporánea
- Break dance
- Acrobacia
- Teatro musical
- Bailes latinos
- Kizomba
- Estilo chicas
- Estilo chicos
- Canto
- Piano
- Guitarra
- Música
- Zumba
- Pilates
- Gimnasia rítmica
- Campesinatos



[www.ornia.es](http://www.ornia.es)

Siero  
La Secada, 34  
Tlf: 985 73 17 04  
[lasecada@ornia.es](mailto:lasecada@ornia.es)

Pola de Siero  
C/ Alfonso Iglesias, 5  
TLF: 985 72 64 23  
[pola@ornia.es](mailto:pola@ornia.es)



**Sierodental**

Nº REG. SANIT. C251/3259/2

RAMÓN Y CAJAL, 35.  
33510 POLA DE SIERO  
CITA PREVIA: 985 72 34 84  
[WWW.SIERODENTAL.COM](http://WWW.SIERODENTAL.COM)



**Deportes LLOSA**

Tfno. 985 722 539  
POLA DE SIERO

Tfno. 985 892 532  
VILLAVICIOSA

Tfno. 985 848 607  
CANGAS DE ONIS



Amaya Quirós Larriba  
Arquitecto Técnico  
676 64 57 16



**Amaya Quirós**  
[aquirosl@hotmail.es](mailto:aquirosl@hotmail.es)

**SIGUENOS EN**

Facebook: Asociación Nora

Instagram: @asociacionnora

[www.asociacionnora.com](http://www.asociacionnora.com)