

MEMORIA DE ACTIVIDADES  
2024

# Construyendo Futuro

NGRA

Asociación de apoyo a personas  
con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica



# La asociación

Llevamos 33 años trabajando con personas y familias de personas con Parálisis Cerebral y/o Discapacidad Psíquica, apoyándolas y ayudándolas a mejorar su calidad de vida.

Ponemos a su disposición orientación, apoyo, servicios terapéuticos especializados, talleres, grupo de tiempo libre, formación, etc.

Somos una entidad sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública .

# El equipo

## Equipo Administrativo



**Nerea Montes**  
TRABAJO  
SOCIAL



**Aroa Castaño**  
GESTIÓN Y  
ADMINISTRACIÓN



**Iván Rodríguez**  
DPTO.  
INFORMÁTICA

# El equipo

## Equipo sanitario



**Sara Gutiérrez**  
TERAPEUTA  
OCUPACIONAL



**Lucrecia Villamarzo**  
PSICÓLOGA



**Rocío Díaz**  
LOGOPEDA



**Olaya Méndez**  
FISIOTERAPEUTA



# Nuestros servicios

## Terapias

01

### FISIOTERAPIA

Ha tenido como objetivo principal fomentar la máxima funcionalidad de la persona. Esto se logra a través del mantenimiento y/o potenciación de su movilidad global, procurando siempre que sea de la forma más activa y autónoma posible.

02

### TERAPIA OCUPACIONAL

La intervención se ha articulado en torno a la ocupación como eje principal, promoviendo la implicación activa de la persona usuaria en su tratamiento. El objetivo primordial fue fomentar la autonomía e independencia funcional en actividades cotidianas y significativas.

03

### PSICOLOGÍA

El objetivo ha sido abordar las alteraciones del comportamiento y los problemas emocionales, facilitando la adaptación a diversos contextos de la vida. Se ha buscado desarrollar habilidades sociales y mejorar la capacidad de resolución de problemas, a través de la estimulación cognitiva y la rehabilitación neuropsicológica, promoviendo así un bienestar integral.

04

### LOGOPEDIA

Su labor es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas usuarias, facilitando su integración social, académica y laboral. El objetivo principal ha sido la prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos que afectan la comunicación, el lenguaje, el habla, la voz, la audición y las funciones orofaciales y deglutorias.



# Nuestros servicios

05

## ORIENTACIÓN Y APOYO

Gerente y Trabajadora Social planifica, coordina y articulan todos los programas de la entidad, partiendo de las necesidades de las personas y familias con las que trabajamos. . Se encargan de las relaciones entre todos los agentes, internos y externos, además de informar, orientar y asesorar a las personas con discapacidad, a sus familias o a cualquier persona que lo requiera.

07

## ESCUELA DE PADRES

Se han llevado a cabo varias sesiones individuales entre la familia y la psicóloga para profundizar en los temas o problemas planteados de una forma personalizada.

06

## SALA SNOEZELEN

Ha sido un recurso clave dentro de nuestro servicio terapéutico, ofreciendo un entorno controlado que facilita el desarrollo integral de las personas usuarias. Gracias a su diseño, permite la maduración del Sistema Nervioso Central mediante experiencias sensoriales que involucran los sentidos de la vista, oído, tacto, olfato, gusto, propiocepción y vestibular.

08

## GRUPO DE AUTOAYUDA

Participaron de forma regular un total de 6 familias, que una vez al mes se juntaron en la asociación para intercambiar experiencias, aportarse ayuda mutua y apoyo emocional.



# Nuestros servicios

09

## APOYO EN EL ESTUDIO

De enero a abril se llevó a cabo la segunda parte del programa iniciado en 2023. Guiados por nuestra psicóloga y los estudiantes que participaron en este programa aprendieron a emplear técnicas efectivas de estudio.

11

## TALLERES

Se realizaron talleres de cocina, peluquería, gimnasia y baile. Diseñados para promover la autonomía y el máximo nivel de funcionalidad, al mismo tiempo que permiten disfrutar de actividades de interés personal.

10

## CLUB DE OCIO

Todos los fines de semana de enero a junio y de octubre a diciembre, se programaron salidas con el personal voluntario, ofreciendo a las personas usuarias mayores de 16 años oportunidades de ocio y tiempo libre adaptadas, así como un grupo de amigos con quienes compartir esos momentos.

12

## HIPOTERAPIA

La Hipoterapia aporta beneficios diferentes a aquellos que ya aportan los tratamientos tradicionales. Se basa en el movimiento tridimensional del caballo, que simula el patrón de la marcha humana, ayudando a estimular músculos, articulaciones y el sistema nervioso de la persona usuaria. Nuestra entidad cofinancia esta terapia a aquellas familias la necesiten



# Nuestros servicios

13

## AULA TIC

Su finalidad ha sido facilitar a los participantes el acceso a las nuevas tecnologías, proporcionándoles conocimientos básicos sobre el uso del ordenador y sus componentes, así como familiarizarlos con los recursos disponibles en línea. Además, está diseñado para reforzar sus capacidades cognitivas, mejorar sus habilidades de comunicación y potenciar sus competencias lingüísticas.

14

## AULA DEL SONIDO, EL SILENCIO Y LA MÚSICA

Es un espacio diseñado para estimular la comunicación, la expresión emocional y la interacción social de los participantes, utilizando la música y el sonido como herramientas clave.

15

## ATENCIÓN INTEGRAL PARA ADULTOS

Esta iniciativa tiene como objetivo proporcionar un espacio adecuado y terapéutico para adultos con discapacidad, donde puedan continuar su desarrollo personal, emocional y social en un ambiente estructurado y apoyado por profesionales especializados.

El proyecto tuvo lugar cada lunes, de 10 a 14 horas, y está dirigido a un grupo reducido de 8 usuarios. A lo largo de estas 4 horas, todo el equipo terapéutico compuesto por terapeutas ocupacionales, logopedas, psicólogos y fisioterapeutas trabajó de manera multidisciplinar. La colaboración entre profesionales permite ofrecer un enfoque integral y personalizado que atiende de manera individualizada las necesidades de cada participante.

# Atención

## PERSONAS

Atendimos a más de 73 personas a la semana.

## PROGRAMAS

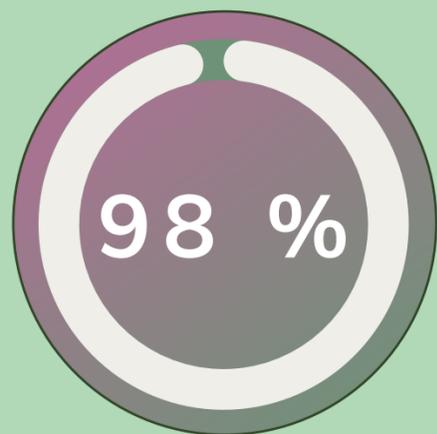
Cada uno de nuestros programas se diseñó a partir de las necesidades detectadas, de forma individualizada y con un enfoque centrado en la persona.

## TERAPIAS

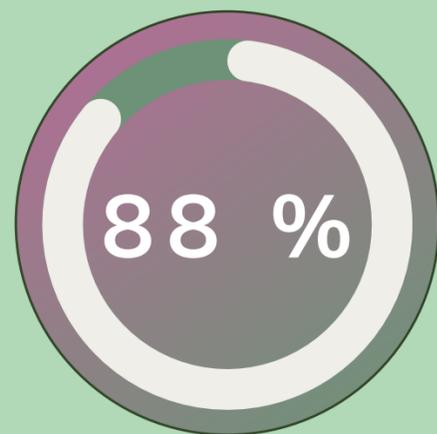
Se concibieron para simplificar el trabajo y maximizar el interés.



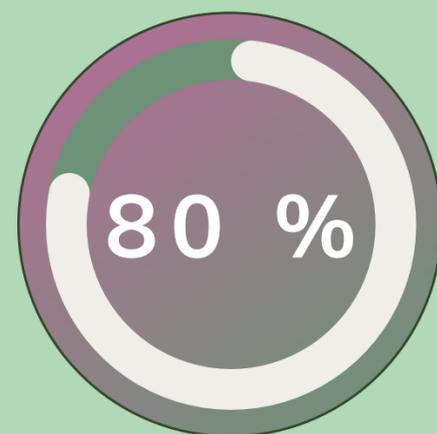
# Los datos



Mejora de la calidad de vida y satisfacción entre las personas usuarias y las familias atendidas



El 88% de las ayudas solicitadas fueron resueltas favorablemente.



De las personas usuarias alcanzó los objetivos planteados.





ASOCIACIÓN NORA 2024

## Logopedia



Se han llevado a cabo 1.628 sesiones de logopedia

- Un 90% mejoró el aspecto fonético-fonológico.
- El 60% ha mejorado su aspecto morfo-sintáctico.
- Un 65% ha perfeccionado su aspecto léxico-semántico.
- Un 50% mejoró su aspecto pragmático y comunicativo.
- El 58% ha perfeccionado su capacidad lecto-escritora.
- Un 38% mejoró sus funciones orofaciales.
- Un 51% ha aumentado su capacidad de comunicación.



ASOCIACIÓN NORA 2024

## Fisioterapia



Se han llevado a cabo 1.320 sesiones de fisioterapia

- Un 94% ha mejorado su desarrollo motor.
- El 41% mejoró su control postural.
- Un 90% ha conseguido mantener su movilidad y rangos articulares.
- El 54% aumentó su mecánica respiratoria, evitando con esto complicaciones que puedan derivar debido a su discapacidad.
- Un 83% mejoró su coordinación, equilibrio, propiocepción y demás aspectos de motricidad gruesa.
- Un 88% ha mejorado su autonomía en sus desplazamientos, de manera independiente o con productos de apoyo y ayudas técnicas.
- El 56% ha logrado reconocer su propio cuerpo y las distintas posiciones en las que se encuentra.
- El 67% ha mejorado la funcionalidad del miembro superior.
- Un 43% ha mejorado su sensibilidad táctil.



ASOCIACIÓN NORA 2024

## Terapia Ocupacional



Se han llevado a cabo 1.540 sesiones de terapia ocupacional

- Un 90% aumentó su autonomía e independencia en las Actividades de la Vida Diaria.
- El 60% alcanzó un desarrollo adecuado de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.
- Se ha logrado que el 82% de las niñas y niños que atendemos mejoren en la exploración del juego y la participación en el mismo.
- Un 66% han perfeccionado sus capacidades en el ámbito escolar.
- Un 95% ha mejorado sus destrezas motoras.
- Un 80% mejoró sus destrezas de procesamiento.
- Un 54% ha aumentado sus destrezas de interacción social.
- El 65% ha mejorado su procesamiento sensorial.



ASOCIACIÓN NORA 2024

# Psicología



Se han llevado a cabo 1.980 sesiones de psicología

- Un 68% ha incrementado sus capacidades cognitivas, y el resto han logrado mantenerlas.
- El 80% han mejorado sus habilidades sociales.
- Un 55% mejoró su capacidad de reconocimiento y gestión emocional.
- El 65% mejoró su capacidad de resolución de problemas.
- Un 70% ha mejorado sus capacidades cognitivas.
- El 72% es consciente de la mejora de su estado emocional.

ASOCIACIÓN NORA 2024



# Entidades colaboradoras



Ayuntamiento  
de Siero



AYUNTAMIENTO  
NAVA

Fundación Cajastur

ASOCIACIÓN NORA 2024



# Empresas colaboradoras



MUÑIZ & NUÑO ASESORES  
Calle de Fausto Vigil, 2, 33510 Pola de Siero  
985 72 13 23



# Subvenciones Públicas



Ayuntamiento  
de Siero

**GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE DERECHOS  
SOCIALES Y BIENESTAR

✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



AYUNTAMIENTO  
NAVA

- CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE SIERO
- CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE NAVA
- CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES:**
  - CLUB DE OCIO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
  - ACOGIDA Y ORIENTACIÓN EN MATERIA DE DISCAPACIDAD.
  - ATENCIÓN TERAPÉUTICA INTEGRAL A PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
  - DETECCIÓN PRECOZ EN EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA.
  - CAPACITACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
  - ESCUELA DE CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
  - ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL EN DISCAPACIDAD.

ASOCIACIÓN NORA 2024



# Subvenciones Privadas



Fundación Cajastur



Obra Social "la Caixa"



**OBRA SOCIAL CAJA RURAL:**

EQUIPO INTERDISCIPLINAR

**FUNDACIÓN CAJASTUR:**

ATENCIÓN INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINAR PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

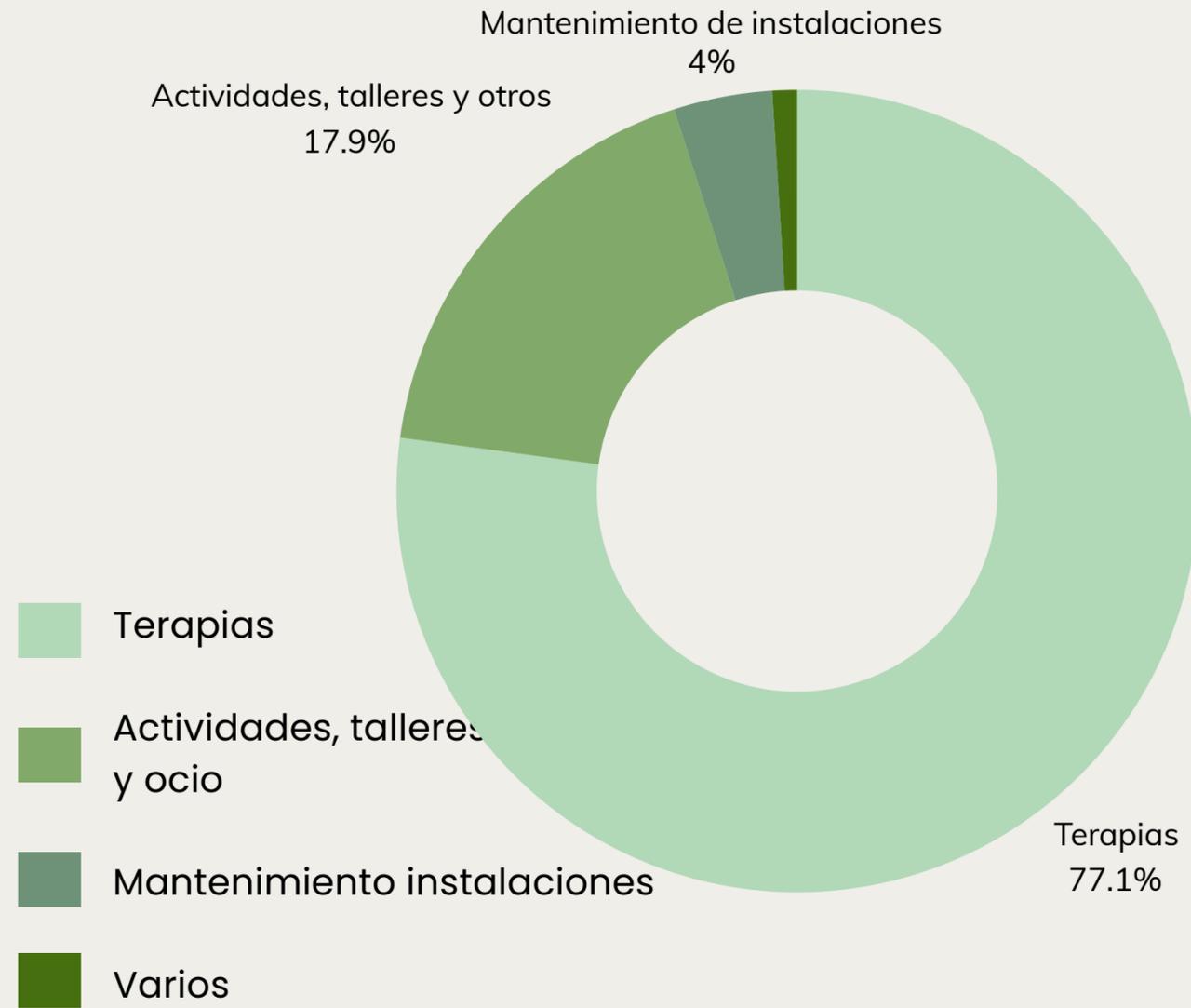
**FUNDACIÓN ALIMERKA:**

TARJETAS PLAN DE AYUDA ALIMENTARIA.

**FUNDACIÓN LA CAIXA:**

EQUIPAMIENTO PARA REHABILITACIÓN FÍSICA Y NEUROPSICOLÓGICA.

# Distribución de recursos



# Acciones con otras entidades

## CALENDARIO BENÉFICO

---

Se realizó el calendario benéfico junto a **Dark Lion Sport Management**, con la colaboración de **Carolina Fotografía**.

## ACCESIBILIDAD COGNITIVA

---

Creamos el material e informamos a **Baldés Barber Company** para que pudieran implantar un sistema de anticipación con pictogramas que facilitase el proceso a sus clientes con TEA.

## ESPICHA BENÉFICA

---

XIV edición, con la colaboración del **Llagar El Güelu** y **Cometa Verde**, este año, también han colaborado **Leti Cienfuegos Fotografía** y **Ángel de Amor Eventos**.

# Acciones con otras entidades

## TALLER DE GIMNASIA

Por cuarto año consecutivo, **Dark Lion Sport Management** colabora con nosotros en este taller, un proyecto de integración a través de la actividad física para personas con discapacidad. No solo organiza y financia este programa, sino que también lo implementa dos días a la semana.

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Actividad conjunta con **Cometa Verde** y con la colaboración del **Ayuntamiento de Bimenes** y la **Comarca de la Sidra**.

## REVISIONES OCULARES

En junio la **Fundación Instituto Oftalmológico Fernández-Vega** pasaron una tarde en la asociación revisando la salud ocular de 25 de nuestras personas usuarias.

# Acciones con otras entidades

## EXCURSIÓN INCLUSIVA

---

El **Voluntariado Caixa Bank** organizó, financió y llevó a cabo una excursión al MUJA conjunta con nuestra entidad y sus trabajadores.

## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

---

Ejemplar trayectoria asociativa por la integración y normalización del colectivo de personas con discapacidad. Otorgado por **A.V.I.S.P.A**, la **asociación de vigilantes de seguridad privada de Asturias**.

## TALLER DE POSTALES

---

El centro **Pinta Polada** organizó, financió y llevó a cabo un taller artístico de creación de postales navideñas.

ASOCIACIÓN NORA 2024



# Acciones con otras entidades

## TALLERES DE BAILE

La Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño organizó, financió e impartió este taller, que se llevó a cabo dos veces al mes.

## ACCIONES DE CONCIENCIACIÓN, SOCIALIZACIÓN Y BENÉFICAS.

Se realizaron subastas, mercadillos y actividades varias con distintos centros y empresas: CP Condado de Noreña, Paellas solidarias Pedregal, IES Río Nora, IES Valle de Turón, Amazon, Centro Social de Personas Mayores de Mieres, Fundación Real Sporting, Policía Nacional de Pola de Siero, Dreaming Dance Word Cup, The Lion Challenge, Siero Balonmano, Yoga Lucila, Doña Tina, El Café de Chus, La Teya, Makro, Taller de Andre, Papa Mono Tattoo, RHI Magnesita y NTT Data.



Por la izquierda, María José Fernández, concejala de Políticas Sociales; Ángel García, alcalde de Siero; Tatiana Jorente, presidenta de la Asociación Nora; Aroa Castaño, gerente, y Patricia Suárez, vicepresidenta del colectivo.

La Asociación Nora pide zonas sin ruido en las fiestas para personas sensibles a sonidos fuertes

La Nueva España



La Fundación Fernández Vega pasa revista en la Asociación Nora

## La Nueva España de Siero La Asociación Nora de la Pola celebra su espicha solidaria

Un centenar de personas se juntó en un llagar para festejar un año más de actividad



el fíelato.es

## La Asociación Nora celebró su espicha solidaria en Pruvia



## El Ayuntamiento de Siero y la Asociación Nora firmaron el convenio de la subvención

Lunes 29 de Julio del 2024 a las 14:54



q

EL COMERCIO

## La asociación polesa Nora quiere abrir un segundo centro de atención en Lugones

incide una ayuda de 45.000 años para la entidad, s con discapacidad psíquica y parálisis cerebral



## Un centenar de personas acudieron a la XIV Espicha Solidaria de la Asociación Nora

Sábado 26 de Octubre del 2024 a las 15:55





*La Nueva España* de Siero

SIERO > OPINIÓN SIERO PARA CENTRO ASTURIAS LNE.ES

## Una peluquería de Lugones se especializa en cortes de pelo a niños con autismo

David Álvarez usa pictogramas que muestran a los menores el proceso que se va a seguir para que la experiencia no les resulte traumática

Lucía Rodríguez

Lugones (Siero) | 26-01-24 | 04:00 | Actualizado a las 08:21



## El dato demoledor de Nora: "El 95 por ciento de las personas con discapacidad asegura que no tiene ni un solo amigo"

La entidad coloca un puesto informativo en el centro de Pola de Siero para ayudar a quitar prejuicios y recaudar fondos para sus actividades



PUBLICIDAD

iPhone 16  
SOCIEDAD

50€

La Asociación Nora y Valdés Barber Company facilitan la vida a las personas con TEA

Jueves 25 de Enero del 2024 a las 14:11

## La Asociación Nora apoya que los niños con autismo entren en el plan "Concilia"

El colectivo ofrece su experiencia para que el programa municipal sea "realment"



EL FIELATO TV DEPORTES COMARCAS EL NORA TURISMO OPINIÓN FUTUR MEDIA

elfielato.es

## Nota de prensa de la Asociación Nora de ayuda a personas con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica

La Asociación quiere expresar su postura sobre la situación generada por el Plan Concilia de Siero



# Colaboremos juntas/os

**¿Quieres ayudarnos a seguir creciendo?  
Tienes muchas opciones, encuentra la que mejor se adapta a ti.**



Hazte socio/a  
o  
Empresa colaboradora



Haz una Donación



Hazte Teamer



ASOCIACIÓN NORA 2024



Haz Voluntariado



Testamento solidario



Nuestro Merchandising





# SÍGUEENOS

Asociación Nora



@asociacionnora



625-228-916





# CONTACTO

[www.asociacionnora.com](http://www.asociacionnora.com)



[asociacion.nora@gmail.com](mailto:asociacion.nora@gmail.com)



985-724-811



Calle Falo Moro, 7,  
Pola de Siero





MORSA

Asociación de apoyo a personas  
con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica